

Vous souhaitez participer ?

Il suffit de vous inscrire
au **0486 707 496** ou par mail à sonia.piret@wincoach.be

Prix

2 ateliers au choix : 10 euros

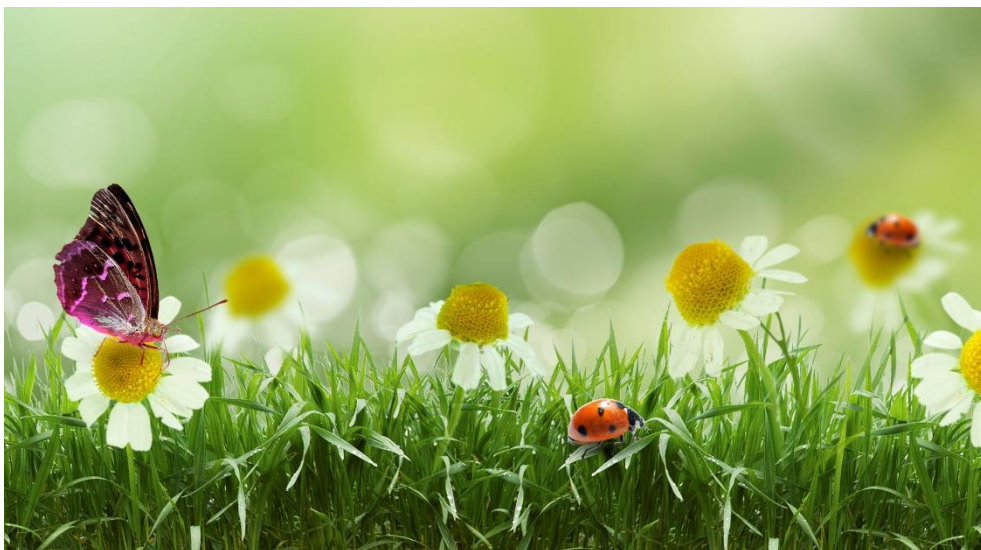
La journée : 25 euros
à payer sur place

A noter :

Pour la bonne organisation de la journée,
les ateliers démarreront à l'heure.

Surprise

Toute personne participante
recevra un cadeau pour bien démarrer l'année !



2019

*Plutôt que de prendre votre mal en patience,
si vous preniez votre bien en urgence...*

Un temps pour se faire du bien...

Dimanche 13 janvier

PROGRAMME


Wincoach

Rue André Ruwet, 5 | 4670 BLEGNY
Sonia Piret | GSM. 0486 707 496
www.wincoach.be

Uniquement sur inscription au 0486 707 496

A partir de 10 h	Petit déjeuner convivial		
10 h 45	Atelier 1	Problèmes de sommeil : quelques pistes de solutions	Marie Lacour
	Atelier 2	Atelier philo-zen (8-12 ans) - Mes émotions : amies ou ennemies ?	Stéphanie Oeyen
	Atelier 3	Réorientation professionnelle : coach, thérapeute ou formateur ?	Sonia Piret
	Atelier 4	Découverte des bienfaits de la réflexologie (individuel)	Stéphanie Dessy
11 h 30	Atelier 5	Mieux communiquer pour mieux se faire entendre...	Sonia Piret
	Atelier 6	Faire face au harcèlement et à la manipulation	Magali Jemine
	Suite Atelier 3	Réorientation professionnelle (suite) : des témoignages de professionnels de terrain (coaching, coaching scolaire, équicoaching, formateur)	Marie, Stéphanie et Nathalie
	Atelier 7	Découverte des bienfaits de la réflexologie (individuel)	Stéphanie Dessy
13 h	Atelier 8	Bienfaits de l'équicoaching	Nathalie Pettiaux
	Atelier 9	Pratique de sophrologie : prendre du temps pour soi et enfin se détendre	Nadia Ruth
	Atelier 10	Burnout : une étape de développement ?	Sonia Piret
	Atelier 11	Dépasser vos blocages, peurs ou freins grâce à un outil de coaching puissant le Peterkoenig System© (individuel)	Stéphanie Oeyen

Uniquement sur inscription au 0486 707 496

14 h 00	Atelier 12	Burnout : la sophrologie comme outils préventif et curatif	Nadia Ruth
	Atelier 13	Numérologie : Déterminez votre chemin de vie et vos jours de chance 2019	Angela Cioppa
	Atelier 14	Comment avancer vers un meilleur équilibre : approche globale corps-esprit-émotions	Stéphanie Dessy
	Atelier 15	Coaching (individuel)	Marie Lacour
15 h 00	Atelier 16	Pleine conscience et outils de coaching pour les acteurs de l'enseignement	Stéphanie Oeyen
	Atelier 17	Mieux réagir face aux comportements difficiles des jeunes grâce à l'ANC	Nadia Ruth
	Atelier 18	Constellations familiales	Sonia Piret
	Atelier 19	Coaching (individuel)	Nathalie Pettiaux
16 h 00	Atelier 21	Apprendre à dire non	Nathalie Pettiaux
	Atelier 22	Faire face au harcèlement et à la manipulation	Magali Jemine
	Atelier 23	Découverte des bienfaits de la réflexologie (individuel)	Stéphanie Dessy
17 h	Petits plaisirs de clôture		

TOUTE LA JOURNÉE À VOTRE DISPOSITION
Ventes de produits de cosmétique naturels et bios | Exposition de produits d'animation pour les professionnels de la relation d'aide
Information et Inscriptions sur les formations dispensées à l'École de Coaching

