



# Devenir Coach

## Du rêve à la réalité

Un livre qui s'adresse à toute personne qui souhaite devenir coach ou professionnel de l'accompagnement ou de la relation d'aide.

Ce livre est organisé autour de trois axes : il clarifie les étapes du parcours de formation, il met en lumière le travail personnel que doit entreprendre tout professionnel de l'accompagnement et enfin, il épaulé le futur entrepreneur dans le développement de son activité.

Il peut être lu par l'apprenti coach avant d'entamer son parcours de formation mais également durant ou après ce parcours, afin de s'en rappeler les fondamentaux, pour soi et pour les appliquer aux personnes coachées ou aidées.

Il interpelle également les formateurs de coachs et des métiers de la relation d'aide en leur permettant d'affiner leur accompagnement durant le parcours de formation de leurs participants.

**Dans ce livre, vous découvrirez :**

- Les étapes qui jalonnent le parcours entre l'idée de devenir coach jusqu'à la mise en place de l'activité, en passant par le cheminement de la formation
- Les pièges dans lesquels ne pas tomber
- Des éléments de réponse à vos craintes
- Une prise de conscience du parcours de développement personnel qu'implique la réalisation de ce rêve
- Des fiches pratiques d'auto-coaching vous permettant de progresser dans les diverses étapes
- Des témoignages d'élèves et de coachs professionnels ayant suivi le parcours
- Des conseils de formateurs et de coachs professionnels
- L'efficacité de plusieurs outils de coaching, à utiliser aussi bien sur vous que sur vos coachés.

**Bien plus qu'une formation  
un parcours de vie !**

# Faites de votre rêve une réalité !

## Devenez coach pour vous et pour les autres...

### Apprenez comment...

- Concrétiser votre rêve de devenir coach ou professionnel de l'accompagnement ou de la relation d'aide
- Choisir au mieux votre formation
- Vous préparer à vous engager dans cette profession et ce, en utilisant vos premiers outils de coaching
- Mettre en place et développer votre activité de coach de façon rentable

### A propos de l'auteure



Coach, thérapeute familiale, art-thérapeute, Sonia Piret accompagne les personnes sur le chemin du changement depuis 1996.

Depuis 2008, elle intervient comme formatrice dans le groupe français Germe (formation continuée pour Managers) ainsi que dans les groupes de coaching collectif Alter Ego et CNN de la Chambre du Commerce Liège-Verviers.

Elle donne cours à l'Université de Liège et dans des centres de formation et couveuses à destination des jeunes entrepreneurs. Elle est également formatrice et coach à la Croix-Rouge (ADA) dans le programme "Formation à l'Accompagnement individuel » et formatrice en entreprises pour les groupes Decathlon, Samse (Grenoble), Boîte à outils (Grenoble), BASystemes et Vivement Demain (Rennes).

C'est en 2014 qu'elle crée sa propre école de coaching, Wincoach.

Formatrice des futurs coachs, elle s'entoure d'une équipe de coachs aux compétences diverses et complémentaires.

Conférencière sur des thématiques de développement personnel et dans des groupements d'entreprises, elle est depuis peu co-responsable des activités de la Salle la Convi ([www.laconvi.be](http://www.laconvi.be)) à Soumagne.

Sa devise ?

**« On dit qu'il faut prendre son mal en patience.  
Et si on prenait notre bien en urgence ? »**

### Infos techniques sur le livre

**Titre : Devenir Coach, du rêve à la réalité**  
**Sous-titre : Bien plus qu'une formation, un parcours de vie**

Pages : 144 pages quadri  
Prix : 20 euros  
ISBN :  978-2-8083-0472-6  
Site web : [www.wincoach.be](http://www.wincoach.be)  
E-mail : [sonia.piret@wincoach.be](mailto:sonia.piret@wincoach.be)  
Téléphone : 0486 707496  
Imprimeur : Le livre en papier

Parution : Octobre 2019